



Generalforsamling 2024



Lillerød Vægtløfterklub

Onsdag d. 28. februar 2024

Beslutningsreferat:

1. Valg af dirigent og referent:

Hans Hauberg blev valgt som dirigent.

Morten Foldager blev valgt som referent.

Hans Hauberg meddelte at Generalforsamlingen 2024 var lovligt indkaldt.

2. Formandens beretning for det forløbne år:

Bestyrelsens beretning er vedhæftet som bilag.

Bestyrelsens beretning blev godkendt af Generalforsamlingen.

3. Fremlæggelse af årsrapport inkl. revideret regnskab for det forløbne år:

Regnskabet er rundsendt pr. mail medio februar til klubbens medlemmer.

Årsrapport og regnskab blev fremlagt af Kassereren.

Årsrapport og regnskab, som blev offentliggjort for medlemmerne før Generalforsamlingen, blev godkendt af Generalforsamlingen.

4. Fremlæggelse af forventede nyindkøb (og tiltag):

Forsøg med musiktemaaftener, hvor en DJ spiller musik og hvor der ikke må bruges mobiltelefoner. Et tiltag som skal komme de mange nye unge i klubben i møde, og skabe grobunden for nye fællesskaber, bedre mobilkultur og klubånd. Forventet udgift omkring 10.000 kr.

Nyt medlemssystem med mulighed for Betalingsservice (automatisk fornyelse af kontingent). Det kommer til at koste noget hver måned. Forventet udgift 5.000-10.000 kr. årligt plus engangsudgift og oprettelse".

Indkøb af nye Cabelcross, hvor højden kan indstilles. Forventet udgift omkring 50.000-60.000 kr.

Depotrummet skal istandsættes med nye reoler og andet. Forventet udgift omkring 15.000 kr.

Mulige ekstraudgifter til den nævnte dopingsag jf. Bestyrelsens beretning.

De forventede udgifter til nyindkøb blev godkendt af Generalforsamlingen.

5. Fastsættelse af kontingent og bestyrelsesgodtgørelse:

Bestyrelsen foreslår at kontingentet sættes op til 950 kr./året for sæsonen 2025. Det halvårslige kontingent fra august-december sættes op til 600 kr. og dagsbilletter fastholdes á 50 kr.

Kontingentsatser blev godkendt af Generalforsamlingen.

6. Behandling af indkomne forslag:

Ingen indkomne forslag.



7. Status på rengøringen

Det har været en lang sej kamp gennem mange år, og vi har valgt at tilkøbe ekstrarengøring, da den rengøring kommunens rengøringsselskab yder slet ikke er nok.

- Det blev besluttet at der hænges diverse skilte op bl.a. ved håndvasken i "maverummet".
- Det blev besluttet at Allerød Kommune kontaktes ved skimmelsvamp problemerne i badet.
- Snak om at købe bademåtte og opgradering af baderummene.
- Snak om at hænge skilte op med billeder af hvor tingene skal hænge, så der kan blive ryddet pænere op.
- Snak om at købe en svaber til badet.

Orienteringen blev taget til efterretning af Generalforsamlingen.

8. Valg af formand i lige år

Bo Billenstein blev genvalgt som Formand uden modkandidater af Generalforsamlingen.

9. Valg af kasserer i ulige år

Christian Raad Lilliedal ikke på valg

10. Valg af øvrige bestyrelsesmedlemmer

William Holming Werner blev genvalgt uden modkandidater af Generalforsamlingen.

Torben Tronborg ikke ønskede genvalg og Jacob Foldager blev valgt ind uden modkandidater af Generalforsamlingen.

11. Valg af revisorer og revisorsuppleant:

GBH Revision & Rådgivning AS blev godkendt af Generalforsamlingen som ekstern revisor.

Hans Hauberg blev genvalgt som intern revisor af Generalforsamlingen.

Leif Høyby Hansen blev valgt som revisorsuppleant af Generalforsamlingen.

12. Evt.:

- * Spørgsmål: "Hvor ofte tjekker I klubben mailadresse, for jeg har ikke fået svar på mine spørgsmål?" Svar: "Den tjekkes minutløst, så det forstår vi ikke".
- * Spørgsmål: "Hvad kan vi gøre for at vores medlemmer ikke drikker af hanerne, barberer sig i badet osv.?" Svar: "Man kan fx sige noget til de som gør det, og vi skal nok hænge skilte op".
- * Spørgsmål: "Kan vi oprette et forum, hvor man fx kan komme med idéer?" Svar: "Vi har fx Facebook".
- * Spørgsmål: "Kan vi købe nye vægtstænger, så de gamle uden chrom kan smides ud?" Svar: "Ja".

Referent: Morten Foldager (Sekretær i Bestyrelsen)

Referatet er underskrevet af følgende parter:

Dirigent, Hans Hauberg
Dato: 11/3-2024

Formand, Bo Billenstein
Dato: 11/3-2024

Formandens beretning for året 2023



Stor tak alle jer, der er mødt frem. Jeg kan se I har fået forsynet jer godt med pizza – men det er jo næppe for den kulinariske oplevelse I er kommet. I er kommet fordi klubben betyder noget for jer, og I interesser jer for dens udvikling. Det viser på bedste vis, at vi er en forening med et fællesskab, som man er en del af og tager et medansvar for. Vi er dermed noget andet et privat kommercielt fitnesscenter – vi er en forening.

Udover at berette om hvordan året er gået, så vil jeg I år have et særligt fokus på to emner – eller retter to trusler.

Vores lokalesituation. Hvad er det for nogle alvorlige mørke skyer, der ses i horisonten, og hvad gør vi for at håndtere situationen.

Vores dopingpolitik. Hvorfor gør vi det, Hvordan gør vi i praksis, og hvad er det for nogle udfordringer vi kæmper med.

Medlemsudvikling

I 2022 vinkede vi farvel til de sidste Corona-restriktioner og i 2023 har vi heldigvis været helt forskånet for det. Vores medlemsantal slår på godt og ondt nye rekorder. Fra 606 medlemmer i 2022 til lige over 700 i 2023.

I 2023 var vi endda nødt til at lukke for medlemstilgangen i en periode, sådan som det blev varslet på sidste generalforsamling. Sådan kommer det nok også til at blive i 2024.

Vi er virkelig blevet et populært træningssted, og det gælder ikke kun i den traditionelle "rush hour". Selv på morgenholdet (og det er fra før 7) er der dage med rigeligt jernløftende morgenfriske medlemmer. Om aftenen er det jo som at træde ind i en ungdomsklub.

Det er ikke uden grund for ca. halvdelen af vores medlemmer er under 24 og af dem er halvdelen under 18. Så vi har VIRKELIG mange børn og unge i klubben – og med det følger et stort ansvar for at give dem et godt og trygt miljø at træne i. Det vender jeg tilbage til.

Kultur og indsatser

Det gode samspil og engagement i bestyrelsen som jeg fortalte om sidste år, er fortsat i år. Det betyder meget for at det er motiverende og det gør, at vi får udrettet mere sammen.

Hvad er der sket?



Udstyr og indretning

Maverum, ekstra lys, Ekstra madras i maverum

Oprydning i maverum og i det store rum. En lårforside og mavemaskiner er afhændet og det har givet mere luft.

Nye lettere borde er indkøbt

Spejlet på væggen ved squatstativ er lavet så det kan justeres, der er kommet flere kroge til håndtag m.v.

Hele indgangspartiet har fået en større overhaling, bl.a. med en skoreol, nye tavler og gulvtæppe.

Udendørsområdet taget ned

Steptrainer er udskiftet, 2 nye cykler er købt.

Men der er ikke kun sket noget i det fysiske rum:

Andre tiltag

70 års jubilæumsfest – stor tilslutning, en god fest.

Vi har fået ny træner, Kristoffer. Han givet et meget velkvalificeret bidrag.

Foredrag om vægttræning - med burgere

Åben Hal, som jeg vender tilbage til

Afrunding:

Stor tak til bestyrelsen og til de medlemmer, som har været med til at gøre en ekstra indsats i løbet af året.

Jeg er meget tilfreds med året der er gået og klubbens udvikling. Vi har aldrig været til glæde for mennesker og så mange unge mennesker. Vi er stadig en bastion, der som en af de få formår at sikre et trygt miljø.

Vi er 70 år – men det går forrygende godt – fordi vi sørger for at passe på vores værdier, og samtidig formår at udvikle os.

Lokale situationen

Når det går, så godt kan man godt blive "selvfed" og blind overfor de virkelig store udfordringer. Bare spørg Nokia eller Kodak om det. Der er mørke skyer i horisonten, og det er vi nødt til at forholde os aktivt til.

Powerpoint:

Ingen arme – ingen kager

Ingen lokaler – ingen klub

Allerød byråd har besluttet, at FH Hallen skal rives ned. Her hvor vi er i dag skal der være en P-plads. Hallen skal ikke rives ned i første fase i udviklingen af Kulturtovet. FH Hallen får lov til at blive stående indtil Genoptræningen flytter. Genoptræningen flytter formentlig først i 2030, men det kan også blive før. Og 2030 eller før – det er lige om lidt.



Hvad er planen og den afsatte økonomi? – ingenting

Hvor mange penge er der så afsat til at bygge nye lokaler til os? Hvor har man planlagt vi flytte hen, og hvor meget har man afsat til en ombygning- Ingenting. Der er ingen planer eller afsat så meget som en krone. Der er nogle meget reelt fine politiske tilkendegivelser om, at man vil huske os. Det er godt, men det er ikke godt nok.

Vi kan jo håbe på, at politikerne besinder sig, og følger den tanke, som Socialdemokratiet har luftet – at man bevarer FH-Hallen som er en sund god bygning, endda med en kulturhistorisk værdi. For det giver ikke økonomisk eller kulturel mening, at rive en stor sund bygning ned, for derefter at skulle bygge nyt til såvel os som genoptræningen. Forslaget går på, at man i stedet for river Centerhallen ned, som netop ikke er en sund bygning.

Slide:

Håb er ingen strategi

Derfor er en af de væsentlige indsatser for os, at gøre hvad vi kan for at positionere klubben – og hallen - bedst muligt i det politiske landskab. Vi skal øge sandsynligheden for, at der til den tid hvor beslutningerne endeligt tages, vil være opbakning til alligevel at bevare hallen, eller sikre, at vi kan få andre gode lokaler placeret godt.

Vi er ikke i Allerød Nyt med sportslige resultater. Kultur- og idrætsudvalget ved hvem vi er – men ved alle i ØU og KB det?

Slide:

”Sikre politisk opbakning”

Hvordan gør vi så det?

Direkte påvirkning af politikerne og administrationen. En til en, oplæg, møder.

Et spørgeskema til hvert kommunalvalg, hvor vi afdækker partiernes holdning til klubben.

Legitimitet – Vi arbejder bevidst på at optimere vores legitimitet. Både for at gøre noget godt i sig selv, men også fordi det ”gode” vi gør har betydning for vores legitimitet og dermed den potentielle kommunalt politiske og administrative opbakning til klubben.

En række sociale indsatser er det blevet til. Et samarbejde med Røde kors om at hjælpe flygtninge i gang. Vi har også rakt en hånd ud til veteraner, men de havde ikke kræfter til at tage imod den. Vi er repræsenteret på Allerød Fritid.

Åben Hal er et element i den indsats og den indsats har der været lidt debat om. Derfor vil jeg forklare, hvad det går ud på. Den blev også fremlagt på sidste generalforsamling under det punkt, hvor vi talte om nyindkøb og forventede indsatser i det kommende år – viste også en video af det.



Hvad er åben hal

Ideen fra Glostrup. Næsten sikker succes.

Målgruppe – børnefamilier, en ny del af vælgergruppen. Vi skal skabe alliancer. En pointe, at det ikke kun er for egne medlemmers børn.

Målgruppe – de særligt udfordrede børn, som man politisk har fokus på med en kommunal indsats, som vi kobler os på.

Vi viser, at hallen har værdi – at hallen er et aktiv for kultur- og idrætspolitikken. Kommuner bør være varsomme med at afhænde fysiske arealer/rum ikke mindst i bymidten, som er en forudsætning for at kunne påvirke den kultur- og idrætspolitiske dagsorden.

Har Åben Hal gjort indtryk? Ja, og vi har fået flere positive tilkendegivelser fra politisk og administrativt niveau og er omtalt i medier.

Ikke mindst, så har Åben Hal væsentligt værdi i sig selv. Alt handler ikke om legitimitet. Det er et projekt, som gør en forskel for den sammenhængskraft, der er i lokalsamfundet og før børn og unges sundhed.

Ved vi det virker? Det kan ikke bevises. Men formanden har godt 15 års erfaring i det politiske rum især kultur og idrætsområdet, når der skal træffes beslutninger. Det er ikke altid lige rationelt. Og det betyder det noget, hvad det er for en subjektiv opfattelse politikerne har af foreningerne.

Har vi råd til det. Klart ja. Det er småpenge i den samlede økonomi, og der er ikke noget af det vi også gerne vil gøre, som vi ikke har råd til. – Har vi råd til at lade være?

Nej, for truslen er alvorlig og derfor skal vi sikre os de bedste forudsætninger og den bedste position for komme godt ud af det.

Opsamlende. At Vi arbejder på en bred front på at sikre klubbens faciliteter.

Dopingfri klub

Slide

62%

Hvad står de 62% for – nogle gæt?



Ifølge Vicedirektøren i Antidoping Danmark var 62% af deres test i 2023 i fitnesscentre positive!!!

Det er kun de fitnesscentre, der samarbejder med ADD. De "værste" centre er slet ikke med i deres ordning.

De fleste centre har ikke et råt miljø som vores. – Vores udstyr og indretning er en magnet for de "store drenge".

Hos os er der meget få - meget, meget få! – der tages i en positiv test. Og vi er den klub i Danmark, der tester suverænt mest i Danmark.

Hvordan er vi lykkedes med det? Hvordan er vi lykkedes med stort set at være dopingfri i praksis?

Vi informere om hvorfor man ikke skal tage doping – det gør centrene også

Vi har dopingtest – det gør fitnesscentrene også - vi gør det meget mere

Vi har muligheden for at ekskludere på baggrund af mistanke. Det er den afgørende forskel

Det er ikke tit vi gør det, men det er afgørende for vores succes. For derved undgår vi at få fyrtårnene ind i klubben.

Formanden uddybede hvordan og hvorfor vi tester – se evt. appendiks i vores vedtægter.

Kort form: Vi tester de, der træner i klubben, og som vokser betydeligt, mens de der aldrig har trænet i klubben eller har været væk fra klubben gennem en lang periode - dem har vi ikke mulighed for at teste i deres "vækst" perioder". Vi ved med sikkerhed, at vi har afvist personer, som har benyttet doping (er blevet taget/har indrømmet). Vores erfaring er, at det er nødvendigt at supplere tilgangen med test og oplysning med bestyrelsen ret til at ekskludere/afvise på baggrund af indicier, sådan som det fremgår af vedtægterne og appendiks herom.

Formanden forklarede uddybende om en principiel dopingsag – her i forkortet form.

Indskærpede at hvis man vidste hvem det handlede om, så gør alt for at beskytte den person – undlad at nævne hans navn "lad ham være i fred". Det er det principielle, som af væsentligt.

Meget tung evidens for at vedkommende har taget. Det omhandler dels en intern undersøgelse af fremgangen hos de største talenter i klubben i de sidste 50 år samt de største nuværende talenter. Endvidere to uafhængige analyser foretaget af uafhængige eksperter, som er udpeget af Anti-doping Danmark samt Team Danmark. Endvidere har vi søgt bistand hos et advokatfirma. Undersøgelserne viser samstemmende, at det er usandsynligt den pågældende har opnået sin fremgang uden brug af præstationsfremmende midler.

Vi har ikke fået medhold i DIFs regi. Kort fortalt, så forholder DIFs appeldomstol sig ikke til den bevisbyrde vi har. Det til trods for at bevisstyrken er over det niveau, som man ellers ville kræve i sager af lignende karakter i det civilretslige system. DIFs appeldomstols afgørelse betyder som vi læser det, at de alene ønsker at man kan ekskluderes på baggrund af en positiv test. Uanset om man er Ronnie Coleman stor – stor som et hus eller kan løfte et hus – så kan man ikke ekskluderes i deres system.



Hvis vi skulle følge den praksis, så kan vi umuligt ikke holde klubben fri for doping, sådan som vi ønsker og som det fremgår af vores formålsparagraf – Jævnfør pointen om de 62% positive dopingtests i fitnesscentre. Med det udstyr og den stemning vi har er det bestyrelsens samstemmende vurdering, at det er uomtvisteligt, at vi ville få et kæmpe problem. Det vil være uforsvarligt for vores unge – og det er slet ikke sådan et miljø vi ønsker klubben skal udvikle sig til.

Derfor har vi valgt at melde os ud af DIF og DVF. Vi holder fast i vores formålsparagraf og vil reelt være dopingfri.

Der har været et konfliktmæglingsmøde med den ekskluderet og hans far. Men det er uforenelige synspunkter. Vi kan og vil ikke gøre forskel på medlemmerne og lade den pågældende træne - og dermed opgive vores politik.

Den ekskluderedes far har klaget til kommunen, som skal tage stilling til om der skal rejses en tilsynssag i forhold til Folkeoplysningsloven. Sidst fik vi medhold af kommunen. Det kan blive en tilsynssag, og en politisk sag.

Skulle vi mod forventning ikke få medhold, så vil vi fortsat være en forening. Vi vil bare ikke være en folkeoplysende forening. Umiddelbart vil vi ikke kunne få aktivitetstilskud og lokaler stillet gratis til rådighed. Men der kan være andre veje til kommunal støtte, som i så tilfælde må drøftes med det politiske og administrative niveau i kommunen. I så tilfælde vil vi eventuelt indkalde til en ekstraordinær generalforsamling. Kan vi eksistere uden kommunens hjælp? Ja, se på fitnesscentre – det vil vi kunne. Men det vil være en grotesk situation – ikke mindst politisk set -hvis vi ikke kan få støtte, fordi vi med generalforsamlingens fulde opbakning ønsker at beskytte især vores unge medlemmer og holde klubben fri for doping, med de virkemidler, som har bevidst deres værd.

Er det værd at kæmpe for – ja, for hvis ikke vi kan være en sund dopingfri klub, så har vi ikke vores berettigelse.

Afrunding

Tak for året der er gået og for opbakningen.